

Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

Schulische Ansprechpartner

Im schulischen Rahmen können sich Kinder/ Jugendliche und Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer ihres Vertrauens	
die zuständige Beratungslehrkraft	Andreas Rietschl beratung.rietschl@schulamt.info
die zuständige Schulpsychologin/ den zuständigen Schulpsychologen	Bernd Esser bernd.esser@schulamt.nuernberg.de

Informationen über die Zuständigkeiten erhalten Sie über die Homepage der Schule, des Staatlichen Schulamts Nürnberg (<https://nbg.schulamt.info>) und über Ihre Schule.

Staatliche Schulberatungsstelle für
Mittelfranken Glockenhofstraße 51
90478 Nürnberg
Tel.: 0911 58676 10
Fax.: 0911 58676 30
E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

Außerschulische Ansprechpartner

Erziehungsberatungsstellen in Nürnberg	verschiedene Anbieter und Regionen	Onlinesuche: www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php
Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe in seelischen Notlagen	telefonische Hilfe in seelischen Notlagen vor allem abends/nachts	Tel. 0911 / 42 48 55 – 0 www.krisendienst-mittelfranken.de
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.	an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	Tel. 0911 - 3983766 buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de
Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)	Notruf rund um die Uhr für Nürnberger Kinder und Jugendliche	Tel. 0911-231-33 33 https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/krisenhilfe.html#_0_18
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Kinder- und Jugendlichentelefon: Tel. 116111 Elterntelefon: Tel. 0800 – 110550 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Telefonseelsorge	24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de

Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie		gelbe Seiten Onlinesuche: www.kvb.de (kassenärztliche Vereinigung Bayern)
Psychologische Psychotherapeuten		Onlinesuche: www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie Tel. 0921/787765-40410
Bezirkskrankenhäuser/ Kliniken	Nürnberg	<u>Klinikum Nürnberg Nord</u> Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Stationäre und teilstationäre Behandlungen: Tel. 0 911 398-7390 oder 0 911 398-2298 Psychiatrische Notfallambulanz Tel. 0911 398 2493 Ambulanzsprechstunde Campus Nord Tel. 0911/ 398-2800
		<u>Klinikum Nürnberg Süd</u> Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg Ambulanzsprechstunde Campus Süd Tel. 0 911 398-6956 Notaufnahme für Kinder und Jugendliche Tel. 0 911 398-2290
		Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Cnopfsche Kinderklinik St.-Johannis-Mühlgasse 19, 90419 Nürnberg Tel. 0 911 3340 3134
	Erlangen	Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Universitätsklinikum Erlangen Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131/ 85-39123 dgvTA Institutsambulanz Erlangen Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen Tel. 0 913194 30 650 Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) der Kinder- und Jugendklinik, Universitätsklinikum Erlangen Loschgestr. 15, 91054 Erlangen Tel. 09131 85-32146
	Fürth	Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Fürth Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel. 09111/ 7580-3225
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen		Tel. 116117

Weitere Adressen und Informationsmöglichkeiten

Ich bin alles	Infoportal zur Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen	www.ich-bin-alles.de
Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)	Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig
Fighting Depression Online (FIDEO)	Informationsmaterial	www.fideo.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
Selbsthilfekontaktstellen KISS	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	https://kiss-mfr.de
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression	Online-Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege	www.bitte-stoer-mich.de

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.